

## *Au risque de se perdre...*

*Il suffit de faire le premier pas.*

*Le Chemin fera le reste.*

*Tu marches, tu penses, tu ne penses pas, tu rêves,  
tu médites...*

*Tu regardes, tu sens, tu écoutes, tu ris, tu pleures,  
tu chantes, tu souffres, tu jures...*

*Mange et bois, et l'envie te viendra de partager.*

*Connais l'épreuve de la terre, de l'air, de l'eau et  
du feu.*

*Laisse-toi dissoudre et consumer...*

*Sur les Chemins, dans les vallées, sur les sommets,  
sois toi.*

*Ici, on ne trompe que soi...*

***... et de se retrouver !***

*Jean Huet*